Утверждаю:
Руководитель: Мышкинского центра
профессионального образования: *Т.А.Кошелева*

МЕНЮ на "16" ноября 2026г

УЧАЩИЕСЯ

Наименование блюда	Выход в граммах	Стоимость 1 порции
ОБЕД		
Сосиска отварная	*75*	*47,00*
Макароны отварные	*100*	*30,00*
Чай с сахаром	*200*	*6,00*
Хлеб ржаной	*30*	*4,00*
ИТОГО:		***87,00***

ИТОГИ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ ДНЕВНОГО РАЦИОНА

Калорийность	*Белки*	*Жиры*	*Углеводы*
483	16,10	21,5	55,0

Ст.повар: Л.В.Фураева

Калькулятор Л.А.Воронцова

Утверждаю:
Руководитель: Мышкинского центра
профессионального образования: *Т.А.Кошелева*

МЕНЮ на "16"ноября 2026г

Питание группы ОВЗ

Наименование блюда	Выход в граммах	Стоимость 1 порции
ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная	200	20,00
Масло сливочное порционное	10	17,00
Чай с сахаром	200	6,00
Хлеб пшеничный	40	10,00
ИТОГО:		***53,00***
ОБЕД		
Суп картофельный с горохом с курой	250\12,5	30,00
Сосиска отварная	75	47,00
Макароны отварные	100	30,00
Чай с сахаром	200	6,00
Хлеб ржаной	60	8,00
ИТОГО:		***121,00***
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		***174,00***

ИТОГИ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ ДНЕВНОГО РАЦИОНА

Калорийность	*Белки*	*Жиры*	*Углеводы*
1237	38,50	43,1	174,7

Ст.повар: Л.В.Фураева

Калькулятор Л.А.Воронцова

Утверждаю:
Руководитель: Мышкинского центра
профессионального образования: *Т.А.Кошелева*

МЕНЮ на "16"ноября 2026г.

УЧАЩИЕСЯ -СИРОТЫ

Наименование блюда	Выход в граммах	Стоимость 1 порции
ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная	200	20,00
Масло сливочное порционное	10	17,00
Чай с сахаром	*200*	*6,00*
Хлеб пшеничный	*40*	*10,00*
ИТОГО:		***53,00***
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Булочка с маком	*50*	*30,00*
ИТОГО:		***30,00***
ОБЕД		
Суп картофельный с горохом с курой	*250\12,5*	*30,00*
Сосиска отварная	*75*	*47,00*
Макароны отварные	*100*	*30,00*
Чай с сахаром	*200*	*6,00*
Хлеб ржаной	*60*	*8,00*
ИТОГО:		***121,00***
ПОЛДНИК		
ИТОГО:		***0,00***
УЖИН		
Плов с курой	*200*	*39,00*
		40,00
Чай с сахаром	*200*	*6,00*
Хлеб ржаной	*30*	*4,00*
ИТОГО:		***89,00***
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		***293,00***

Калорийность	*Белки*	*Жиры*	*Углеводы*
2275	75,20	75,6	321,6

Ст.повар: Л.В.Фураева

Калькулятор Л.А.Воронцова