

МЕНЮ на "15" октября 2026г

Питание группы ОВЗ

Наименование блюда	Выход в граммах	Стоимость 1 порции
ЗАВТРАК		
Каша пшенная молочная	200	20,00
Масло сливочное порционное	10	17,00
Чай с сахаром	200	6,00
Хлеб пшеничный	40	10,00
ИТОГО:		53,00
ОБЕД		
Суп картофельный с яйцом	250	30,00
Сосиска отварная	75	47,00
Греча рассыпчатая	100	30,00
Чай с сахаром	200	6,00
Хлеб ржаной	60	8,00
ИТОГО:		121,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		174,00

ИТОГИ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ ДНЕВНОГО РАЦИОНА

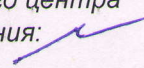
Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1325	39,40	47,8	177,8

Ст.повар:

Калькулятор

Л.В.Фураева

Л.А.Воронцова

Утверждаю:
 Руководитель: Мышкинского центра
 профессионального образования:  Т.А.Кошелева
МЕНЮ на "15" октября 2026г.

УЧАЩИЕСЯ -СИРОТЫ

Наименование блюда	Выход в граммах	Стоимость 1 порции	
ЗАВТРАК			
Каша пшениная молочная	200	20,00	
Масло сливочное порционное	10	17,00	
Чай с сахаром	200	6,00	
Хлеб пшеничный	40	10,00	
ИТОГО:		53,00	
ВТОРОИ ЗАВТРАК			
Пирог с капустой	75	30,00	
ИТОГО:		30,00	
ОБЕД			
Суп картофельный с яйцом	250	30,00	
Сосиска отварная	75	47,00	
Греча рассыпчатая	100	30,00	
Чай с сахаром	200	6,00	
Хлеб ржаной	60	8,00	
ИТОГО:		121,00	
ПОЛДНИК			
ИТОГО:		0,00	
УЖИН			
Плов с курой	200	39,00	
Чай с сахаром	200	6,00	
Хлеб ржаной	30	4,00	
ИТОГО:		89,00	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			
		293,00	
Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
2335	76,30	77,1	324,3

Ст.повар:

Калькулятор

Л.В.Фураева

Л.А.Воронцова