

МЕНЮ на "14" октября 2026г

Питание группы ОВЗ

Наименование блюда	Выход в граммах	Стоимость 1 порции
ЗАВТРАК		
Каша Дружба молочная	200	20,00
Масло сливочное порционное	10	17,00
Чай с сахаром	200	6,00
Хлеб пшеничный	40	10,00
ИТОГО:		53,00
ОБЕД		
Суп картофельный с рыбными консервами	250\12,5	30,00
Тефтели курино-говяжьи	60	47,00
Рис отварной	100	30,00
Чай с сахаром	200	6,00
Хлеб ржаной	60	8,00
ИТОГО:		121,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		174,00

ИТОГИ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ ДНЕВНОГО РАЦИОНА

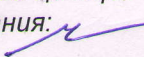
Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1258	36,90	37,5	184,1

Ст.повар:

Калькулятор

Л.В.Фураева

Л.А.Воронцова

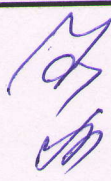
Утверждаю:
Руководитель: Мышкинского центра
профессионального образования:  Т.А.Кошелева
МЕНЮ на "14" октября 2026г.

УЧАЩИЕСЯ -СИРОТЫ

Наименование блюда	Выход в граммах	Стоимость 1 порции	
ЗАВТРАК			
Каша Дружба молочная	200	20,00	
Масло сливочное порционное	10	17,00	
Чай с сахаром	200	6,00	
Хлеб пшеничный	40	10,00	
ИТОГО:		53,00	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Бутерброд с сыром	32	30,00	
ИТОГО:		30,00	
ОБЕД			
Суп картофельный с рыбными консервами	250\12,5	30,00	
Тефтели курино-говяжьи	60	47,00	
Рис отварной	100	30,00	
Чай с сахаром	200	6,00	
Хлеб ржаной	60	8,00	
ИТОГО:		121,00	
ПОЛДНИК			
ИТОГО:		0,00	
УЖИН			
Шницель по деревенски	75	39,00	
Макароны отварные	150	40,00	
Чай с сахаром	200	6,00	
Хлеб ржаной	30	4,00	
ИТОГО:		89,00	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		293,00	
Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
2135	65,70	66,5	303,9

Ст.повар:

Калькулятор



Л.В.Фураева

Л.А.Воронцова