Утверждаю:
Руководитель: Мышкинского центра
профессионального образования: *Т.А.Кошелева*

МЕНЮ на "02" ноября 2026г

УЧАЩИЕСЯ

Наименование блюда	Выход в граммах	Стоимость 1 порции
ОБЕД		
Котлета курино-говяжья	*50*	*47,00*
Макароны отварные	*100*	*30,00*
Чай с сахаром	*200*	*6,00*
Хлеб ржаной	*30*	*4,00*
ИТОГО:		***87,00***

ИТОГИ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ ДНЕВНОГО РАЦИОНА

Калорийность	*Белки*	*Жиры*	*Углеводы*
414	15,20	11,4	60,7

Ст.повар: Л.В.Фураева

Калькулятор Л.А.Воронцова

Утверждаю:
Руководитель: Мышкинского центра
профессионального образования: *Т.А.Кошелева*

МЕНЮ на "02"ноября 2026г

Питание группы ОВЗ

Наименование блюда	Выход в граммах	Стоимость 1 порции
ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная	200	20,00
Масло сливочное порционное	10	17,00
Чай с сахаром	*200*	*6,00*
Хлеб пшеничный	*40*	*10,00*
ИТОГО:		***53,00***
ОБЕД		
Суп картофельный с горохом с курой	*250\12,5*	*30,00*
Котлета курино-говяжья	*50*	*47,00*
Макароны отварные	*100*	*30,00*
Чай с сахаром	*200*	*6,00*
Хлеб ржаной	*60*	*8,00*
ИТОГО:		***121,00***
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		***174,00***

ИТОГИ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ ДНЕВНОГО РАЦИОНА

Калорийность	*Белки*	*Жиры*	*Углеводы*
1168	37,60	33,0	180,4

Ст.повар: Л.В.Фураева

Калькулятор Л.А.Воронцова

Утверждаю:
Руководитель: Мышкинского центра
профессионального образования: *Т.А.Кошелева*

МЕНЮ на "02"ноября 2026г.

УЧАЩИЕСЯ -СИРОТЫ

Наименование блюда	Выход в граммах	Стоимость 1 порции
ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная	200	20,00
Масло сливочное порционное	10	17,00
Чай с сахаром	*200*	*6,00*
Хлеб пшеничный	*40*	*10,00*
ИТОГО:		***53,00***
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Булочка с маком	*50*	*30,00*
ИТОГО:		***30,00***
ОБЕД		
Суп картофельный с горохом с курой	*250\12,5*	*30,00*
Котлета курино-говяжья	*50*	*47,00*
Макароны отварные	*100*	*30,00*
Чай с сахаром	*200*	*6,00*
Хлеб ржаной	*60*	*8,00*
ИТОГО:		***121,00***
ПОЛДНИК		
ИТОГО:		***0,00***
УЖИН		
Окорочка отварные	*100*	*39,00*
Картофель зепеченый	*150*	*40,00*
Чай с сахаром	*200*	*6,00*
Хлеб ржаной	*30*	*4,00*
ИТОГО:		***89,00***
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		***293,00***

Калорийность	*Белки*	*Жиры*	*Углеводы*
2517	88,70	76,9	347,2

Ст.повар: Л.В.Фураева

Калькулятор Л.А.Воронцова