

МЕНЮ на "02" октября 2026г

УЧАЩИЕСЯ

[illegible]

ИТОГИ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ ДНЕВНОГО РАЦИОНА

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
555	35,20	16,0	53,5

Ст.повар:

Калькулятор

Л.В.Фураева

Л.А.Воронцова

Утверждаю:
 Руководитель: Мышкинского центра
 профессионального образования:  Т.А.Кошелева
МЕНЮ на "02" октября 2026г.

УЧАЩИЕСЯ -СИРОТЫ

Наименование блюда		Выход в граммах	Стоимость 1 порции
ЗАВТРАК			
Каша Дружба молочная		200	20,00
Масло сливочное порционное		10	17,00
Чай с сахаром		200	6,00
Хлеб пшеничный		40	10,00
ИТОГО:			53,00
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Пирог с яйцом		75	30,00
ИТОГО:			30,00
ОБЕД			
Суп с макаронными изделиями с курой		250\12,5	30,00
Окорочка отварные		100	47,00
Картофельное пюре		100	30,00
Чай с сахаром		200	6,00
Хлеб ржаной		60	8,00
ИТОГО:			121,00
ПОЛДНИК			
ИТОГО:			0,00
УЖИН			
Гуляш из куриной грудки		50\50	39,00
Макароны отварные		150	40,00
Чай с сахаром		200	6,00
Хлеб ржаной		30	4,00
ИТОГО:			89,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			293,00
Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1253	52,90	36,1	165,2

Ст.повар:

Калькулятор

 Л.В.Фураева

 Л.А.Воронцова