


Утверждаю:
 Руководитель: Мышкинского центра
 профессионального образования:  Т.А. Кошелева
МЕНЮ на "22"июня 2026г.

УЧАЩИЕСЯ -СИРОТЫ

Наименование блюда	Выход в граммах	Стоимость 1 порции	
ЗАВТРАК			
Каша рисовая молочная	200	20,00	
Масло сливочное порционное	10	19,00	
Чай с сахаром	200	6,00	
Хлеб пшеничный	40	8,00	
ИТОГО:		53,00	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Бутерброд с п\к колбасой	40	30,00	
ИТОГО:		30,00	
ОБЕД			
Суп картофельный с горохом с курой	250\12,5	34,00	
Котлета куриная	50	47,00	
Макароны отварны	100	26,00	
Чай с сахаром	200	6,00	
Хлеб ржаной	60	8,00	
ИТОГО:		121,00	
ПОЛДНИК			
ИТОГО:		0,00	
УЖИН			
Бифштекс рубленый курино-говяжий	53	39,00	
Рис отварной	150	40,00	
Чай с сахаром	200	6,00	
Хлеб ржаной	30	4,00	
ИТОГО:		89,00	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		293,00	
Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
2022	66,10	58	305,6

Ст.повар:

Л.В.Фураева

Калькулятор

Л.А.Воронцова

