

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**Основы безопасности
жизнедеятельности**

2011 г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе
Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по
профессиям начального профессионального образования «Автомеханик», «Тракторист –
машинист сельскохозяйственного производства», Федерального компонента
государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования
2004г по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» и примерной
программы учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» для
профессий начального профессионального образования (Мишин Б.И., 2008 г.)

Организация-разработчик: Государственное образовательное автономное учреждение
начального профессионального образования профессиональное училище №19

Разработчики:

Сиротин Алексей Владимирович, преподаватель ОБЖ

Рассмотрена методическим объединением преподавателей общеобразовательных
дисциплин ГО АУ НПО ЯО ПУ №19 и рекомендована к использованию в учебном
процессе.

Протокол № ____ от « ____ » _____ 20 г.

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|---|-----------|
| 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | стр. 4 |
| 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 5 |
| 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 8 |
| 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 9 |

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Основы безопасности жизнедеятельности

1.1. Область применения рабочей программы
РАБОЧАЯ программа учебной дисциплины разработана на основе федерального компонента **Государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования** в соответствии с «Рекомендациями по реализации образовательной программы среднего (полного) общего образования в образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования в соответствии с федеральным базисным учебным планом и примерными учебными планами для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования» (письмо Департамента государственной политики и нормативно-правового регулирования в сфере образования Минобрнауки России от 29.05.2007 № 03-1180) и на основе примерная программа учебной дисциплины **«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**, автор: Мишин Б.И., кандидат педагогических наук, доцент

Рабочая программа учебной дисциплины является частью примерной основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС профессиям НПО «Автомеханик», «Тракторист – машинист сельскохозяйственного производства»

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в учреждениях, осуществляющих общеобразовательную подготовку.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: общеобразовательный цикл

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- владеть навыками в области гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;

- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение примерной программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 99час, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 70 часов, в том числе учебные сборы – 40 часов ;

самостоятельной работы обучающегося 29 час

2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы | Технический профиль |
|---|--------------------------------|
| Максимальная учебная нагрузка (всего) | 99 |
| Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего) | 70 |
| в том числе: | |
| практические занятия | 40 |
| Самостоятельная работа обучающегося (всего) | 29 |
| в том числе: написание реферата подготовка сообщений проработка конспектов лекций составление таблиц, схем по темам учебной программы | |
| <i>Итоговая аттестация по дисциплине по результатам тематических зачетов</i> | |

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины **Основы безопасности жизнедеятельности**

| Наименование разделов и тем | Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены) | Объем часов | Уровень освоения |
|---|---|-------------|------------------|
| 1 | 2 | 3 | 5 |
| | | 39 | |
| 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья | <p><u>Содержание учебного материала</u></p> <p>Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье. Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их профилактика.</p> <p>Алкоголь и его влияние на здоровье человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности.</p> <p>Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. Влияние курения на нервную систему, сердечно-сосудистую систему. Пассивное курение и его влияние на здоровье.</p> <p>Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании.</p> <p>Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены.</p> <p>Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.</p> <p>Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.</p> | 4 | 2 |
| | <p><u>Практическая работа №1</u> Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их профилактика.</p> | 2 | |
| | <p><u>Практическая работа № 2</u> Инфекционные заболевания – дизентерия, инфекционный гепатит ботулизм, грипп, пищевые токсикоинфекции, дифтерия.</p> | | |
| | <p><u>Самостоятельная работа</u> обучающихся по подготовке сообщений, проработке конспектов, составлению таблиц, схем</p> | 2 | |
| 2. Государственная система обеспечения | <p><u>Содержание учебного материала</u></p> <p>Основные положения Концепции национальной безопасности Российской Федерации.</p> <p>Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, ради-</p> | 8 | 2 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| безопасности населения. | <p>ационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера.</p> <p>Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.</p> <p>Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).</p> <p>РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций.</p> <p>Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.</p> <p>Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.</p> <p>Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.</p> | | |
| | <u>Практическая работа №3</u> Поведение в условиях автономного существования | 6 | 2 |
| | <u>Практическая работа № 4-5</u> Правила эвакуации . Ориентирование | | |
| | <u>Практическая работа № 6</u> Правила поведения в ситуациях криминального характера | | |
| | <u>Практическая работа №7-8</u> Коллективные и индивидуальные средства защиты. | | |
| <u>Самостоятельная работа</u> обучающихся по подготовке сообщений, проработке конспектов, составлению таблиц, схем | 4 | 2 | |
| 3. Основы обороны государства и воинская обязанность | <p><u>Содержание учебного материала</u></p> <p>Защита Отечества – долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.</p> <p>Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства. История создания Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил. Рода войск.</p> <p>Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу.</p> | 8 | 2 |

| | | | |
|--|--|---|---|
| | <p>Общие обязанности и права военнослужащих.</p> <p>Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. Альтернативная гражданская служба.</p> <p>Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.</p> <p>Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации.</p> <p>Боевые традиции Вооруженных Сил России.</p> <p>Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества.</p> <p>Символы воинской чести. Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы.</p> <p>Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.</p> <p>Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал вручения Боевого знамени воинской части.</p> <p>Зачет.....</p> | | |
| | <p><u>Практическая работа №9-10</u> Деловая игра Военнослужащий – защитник своего Отечества</p> | 2 | 2 |
| | <p><u>Самостоятельная работа</u> обучающихся по написанию реферата, проработке конспектов, презентаций.</p> | 3 | |

2.3. Тематический план и содержание учебной дисциплины **Основы безопасности жизнедеятельности**

УЧЕБНЫЕ СБОРЫ

| Наименование разделов и тем | Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены) | Объем часов | Уровень освоения |
|---|---|-------------|------------------|
| 1 | 2 | 3 | 5 |
| | | 60 | |
| 1. Введение | <u>Содержание учебного материала</u> Инструктаж по технике безопасности прохождения сборов. Режим дня. | 1 | 2 |
| | <u>Практическая работа №1</u> Инструктаж по технике безопасности прохождения сборов. Режим дня | 1 | |
| 2. Размещение и быт военнослужащих, основы безопасности военной службы | <u>Содержание учебного материала</u> Осмотр казармы Организация обеспечения безопасности в условиях повседневной деятельности, распорядок дня | 1 | 2 |
| | <u>Практическая работа №2</u> Осмотр казармы Организация обеспечения безопасности в условиях повседневной деятельности, распорядок дня | 1 | |
| | <u>Самостоятельная работа</u> Доклад | 2 | |
| 3. Организация внутренней службы | <u>Содержание учебного материала</u> Назначение и состав суточного наряда, обязанности дневального Подготовка суточного наряда, несение внутренней службы | 2 | 2 |
| | <u>Практическая работа №3</u> Назначение и состав суточного наряда, обязанности дневального | 2 | |
| | <u>Практическая работа №4</u> Подготовка суточного наряда, несение внутренней службы | 2 | |
| | <u>Самостоятельная работа</u> Сообщение | 2 | |
| 4. Организация караульной службы. | <u>Содержание учебного материала</u> Организация караульной службы. Обязанности часового на посту. | 2 | 2 |
| | <u>Практическая работа №5-6</u> Несение караульной службы. | 2 | |
| | <u>Самостоятельная работа</u> Сообщение | 2 | |
| 5. Строевая | <u>Практическая работа №7-8</u> Одиночная строевая подготовка без оружия. | 2 | 2 |

| | | | |
|--|---|---|---|
| подготовка | Практическая работа №9-10 Передвижение строем | 2 | |
| | Самостоятельная работа Тренировочные упражнения | 4 | |
| 6. Огневая подготовка. | Содержание учебного материала Техника безопасности при стрельбе, правила ведения огня из автомата Разборка-сборка, чистка, смазка автомата. Хранение, работа частей и механизмов автомата | 2 | 2 |
| | Практическая работа №11 Техника безопасности при стрельбе, правила ведения огня из автомата | 8 | |
| | Практическая работа №12-13-14 Разборка-сборка, чистка, смазка автомата. Хранение, работа частей и механизмов автомата. | | |
| | Практическая работа №15-16 Практическая стрельба из пневматической винтовки. | | |
| | Практическая работа №17-18 Практическая стрельба из автомата. | 2 | |
| | Самостоятельная работа Сообщение | | |
| 7.Тактическая подготовка | Содержание учебного материала Ознакомление с образцами вооружения мотострелковой дивизии | 1 | 2 |
| | Практическая работа №19-20 Обязанности солдата, порядок выполнения команд, маскировка, выбор места для стрельбы | 5 | |
| | Практическая работа №21 Ознакомление с образцами вооружения мотострелковой дивизии | | |
| | Практическая работа №22-23 Вооружение стрелкового отделения, действия солдата в бою. | | |
| | Самостоятельная работа Сообщение | 2 | |
| 8.Медицинская подготовка | Практическая работа №24-25 Оказание первой помощи при ранениях, травмах, вынос раненых с поля боя | 2 | 2 |
| | Самостоятельная работа Сообщение и тренировка | 2 | |
| 9. Радиационная, химическая и биологическая защита | Содержание учебного материала Средства и способы индивидуальной защиты, преодоление зараженного участка местности | 1 | 2 |
| | Практическая работа №26 Средства и способы индивидуальной защиты, преодоление зараженного участка местности | 1 | |
| 10. Физическая подготовка | Практическая работа №27-28 Кросс 1км, челночный бег, подтягивание . | 4 | 2 |
| | Практическая работа №29-30 Метание гранаты, разучивание упражнений комплекса утренней зарядки | | |
| | Самостоятельная работа Тренировка | 4 | |

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета Основ безопасности жизнедеятельности

Комплект схем и плакатов по темам учебной дисциплины

Средства индивидуальной защиты от поражающих факторов ОМП

Средства оказания медицинской помощи

Пневматическое оружие для обучения первичным навыкам стрельбы, тир.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники: Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник 10 кл. Под ред. Воробьева Ю.Л. – М., 2005.

Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник 11 кл. Под ред. Воробьева Ю.Л. – М., 2005.

Топоров И.К. Основы безопасности жизнедеятельности. Методические рекомендации. 10—11 кл. – М., 2005.

Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы безопасности жизнедеятельности. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. 10—11 кл. – М., 2003.

Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. для учащихся 10 кл. общеобразоват. учрежд. / А.Т.Смирнов, Б.И.Мишин, В.А.Васнев; под ред. А.Т.Смирнова. — 8-е изд., перераб. – М., 2007.

Армия государства Российского и защита Отечества / Под ред. В.В.Смирнова. – М., 2004.

Дополнительные источники: Федеральные законы «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», «Об альтернативной гражданской службе», «О внесении изменений в Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» № 61-ФЗ и статью 14 Закона РФ «Об образовании», «О противодействии терроризму» // Собрание законодательства Российской Федерации: официальное издание. – М., 1993—2007.

Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы безопасности жизнедеятельности. Методические рекомендации. 10 кл. – М., 2003.

Смирнов А.Т. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: тестовый контроль знаний старшеклассников: 10—11 кл. / А.Т.Смирнов, М.В.Маслов; под ред. А.Т.Смирнова. – М., 2002.

Большой энциклопедический словарь. – М., 1997.

Васнев В.А. Основы подготовки к военной службе: Кн. для учителя / В.А.Васнев, С.А.Чиненный. — М., 2002.

Военная доктрина Российской Федерации // Вестник военной информации. – 2000. – № 5.

Дуров В.А. Русские награды XVIII — начала XX в. / В.А.Дуров. – 2-е изд., доп. – М., 2003.

Конституция Российской Федерации (действующая редакция).

Концепция национальной безопасности Российской Федерации // Вестник военной информации. – 2000. – № 2.

Лях В.И. Физическая культура: Учеб. для 10—11 кл. общеобразоват. учреждений / В.И.Лях, А.А.Зданевич; под ред. В.И.Ляха. — М., 2006—2007.

Основы безопасности жизнедеятельности: справочник для учащихся / [А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников, Р.А.Дурнев, Э.Н.Аюбов]; под ред. А.Т.Смирнова. — М., 2007.

Петров С.В. Первая помощь в экстремальных ситуациях: практическое пособие / С.В.Петров, В.Г.Бубнов. — М., 2000.

Семейный кодекс Российской Федерации (действующая редакция).

Смирнов А.Т. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учеб. для 10—11 кл. общеобразоват. учрежд. / А.Т.Смирнов, Б.И.Мишин, П.В.Ижевский; под общ. ред. А.Т.Смирнова. — 6-е изд. — М., 2006.

Уголовный кодекс Российской Федерации (последняя редакция).

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

| Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания) | Формы и методы контроля и оцен- ки результатов обучения |
|--|--|
| владение способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; владение навыками в области гражданской обороны; пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты; оценка уровня своей подготовки и осознанное самоопределение по отношению к военной службе; использование приобретенных знаний и умений в практической деятельности и повседневной жизни для: ведения здорового образа жизни; оказания первой медицинской помощи; развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы; обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи. В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать: <ul style="list-style-type: none">• основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на не- | <i>Практические занятия</i> <i>Зачетные занятия</i> <i>Практические занятия</i> <i>Теоретические зачеты</i> |

| | |
|--|---|
| <p>го;</p> <ul style="list-style-type: none"> • потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания; • основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций; • основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; • состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации; • порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; • основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе; • основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы; • требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника; • предназначение, структуру и задачи РСЧС; • предназначение, структуру и задачи гражданской обороны; <p><i>перечисляются все знания и умения, указанные в п.4. паспорта примерной программы</i></p> | <p><i>Теоретические зачеты, Самостоятельные работы Рефераты, схемы, таблицы</i></p> |
|--|---|

Разработчик:

ГОАУ НПО ЯО ПУ №19 преподаватель дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» Сиротин А.В.

Эксперты:

ГОАУ НПО ЯО ПУ №19 заместитель директора по теоретическому обучению Гурова Т.Я..